

Selbsthilfegruppen

für Angehörige von Menschen mit Demenz und Menschen mit Demenz

Die folgenden Selbsthilfegruppen sind für folgende Zielgruppen:

Angehörige von Menschen mit Demenz

Angehörige von jungen Menschen mit Demenz

Junge Menschen mit Demenz (Diagnose vor 66. Lebensjahr)

Angehörige gemeinsam mit Demenzerkrankten Angehörigen

Türkischsprachige Angehörige von Menschen mit Demenz

	Ort / Anbindung	Turnus	Zeit	Ansprechpartner*innen / Kontakt	Termine für 2024
1.	<p>Amalie-Sieveking-Haus Hans-Böckler-Allee 2 45883 GE/Feldmark</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeder erste Mittwoch im Monat 18.00-19.30 Uhr	<p>Rita Brandt-Matz Tel.: 0209 / 94574177 Handy: 01779296518 ar.matz@t-online.de</p> <p>Katharina Komorek (Amalie-Sieveking-Haus) Tel.: 0209 / 94115-150 katharina.komorek@johanneswer k.de</p>	<p>03. Januar 07. Februar 06. März 03. April 01. Mai (fällt aus) 05. Juni 03. Juli 07. August 04. September 02. Oktober 06. November 04. Dezember</p>

2.	<p>Ambulante Hilfen und Pflege Caritasverband Goldbergstr. 11a 45894 GE/Buer</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeder zweite Donnerstag im Monat 16.00-18.00 Uhr	<p>Petra Stahl 0209 /1580646 0174/3980720 petra.stahl@caritas- gelsenkirchen.de</p>	04. März 11. April 16. Mai (3. Do) 13. Juni 11. Juli 08. August 12. September 10. Oktober 07. November (1. Do.) 12. Dezember
3.	<p>Elisabeth Krankenhaus Erle Cranger Str. 226 45891 GE/Erle</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeder zweite Mittwoch im Monat 16 – 17.30 Uhr	<p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 / 3980079 johanna.luetkehockenbeck@carit- as-gelsenkirchen.de</p>	10. Januar 14. Februar 13. März 10. April 08. Mai 12. Juni 10. Juli 14. August 11. September 09. Oktober 13. November 11. Dezember

4.	<p>Evangelische Kirchengemeinde Bulmke Florastr. 119 45888 GE/Bulmke</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeder zweite Mittwoch im Monat 17.00 – 18.30 Uhr	<p>Rita Brandt-Matz Tel.: 0209 / 94574177 Handy: 01779296518 ar.matz@t-online.de</p> <p>Katharina Komorek (Amalie-Sievecking-Haus) Tel.: 0209 / 94115-150 katharina.komorek@johanneswerk.de</p>	10. Januar 14. Februar 13. März 10. April 08. Mai 12. Juni 10. Juli 14. August 11. September 09. Oktober 13. November 11. Dezember
5.	<p>Caritas Altenzentrum Haus St. Anna Märkische Str. 19 45888 GE/Bulmke-Hüllen</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeder erste Donnerstag im Monat 16.30 – 18.00 Uhr	<p>Rita Brandt-Matz Tel. 0209 / 94574177 Handy: 01779296518 ar.matz@t-online.de</p> <p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079 johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</p>	04. Januar 01. Februar 07. März 04. April 02. Mai 06. Juni 04. Juli 01. August 05. September 10. Oktober (wegen Feiertag) 07. November 05. Dezember

6.	<p>AWO Seniorenzentrum Marie-Juchacz-Weg 16 45899 GE/Horst</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeder zweite Montag im Monat 16 - 17.30 Uhr	Herr Wolter Handy: 0162 / 2400 836	08. Januar 12. Februar 11. März 08. April 13. Mai 10. Juni 08. Juli 12. August 09. September 14. Oktober 11. November 09. Dezember
7.	<p>„Wir sind nicht allein“</p> <p>Türkisch-Deutscher Hilfsverein Schalker Str. 155 45881 GE/Schalke</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>türkisch</i> <i>sprachige Angehörige</i> von Menschen mit Demenz</p>	1x monatlich	Jeder erste Donnerstag im Monat 18 - 19.30 Uhr	Necla Karabas Tel.: 0176 45796855	

8.	<p>„Wir sprechen für uns I“</p> <p>Mehrgenerationenhaus Bochumer Straße 117 45886 GE/Ückendorf</p> <hr/> <p>Begleitete Selbsthilfegruppe für <i>Menschen mit Demenz in jüngerem Alter</i></p>	1x monatlich	Jeder dritte Mittwoch im Monat 18 – 19.30 Uhr	<p>Petra Stahl 0209 /1580646 0174/3980720 petra.stahl@caritas- gelsenkirchen.de</p> <p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079 johanna.luetkehockenbeck@carit as-gelsenkirchen.de</p>	17. Januar 21. Februar 20. März 17. April 22. Mai 19. Juni 17. Juli 21. August 18. September 16. Oktober 20. November 18. Dezember
9.	<p>„Wir sprechen für uns II“</p> <p>Kirchstr. 51 45879 GE/ Altstadt</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Angehörige von jungen Menschen mit Demenz</i></p>	1x monatlich	Jeder erste Mittwoch im Monat 18 - 20 Uhr	<p>Andrea Hundert Handy: 0178 4595895</p> <p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079 johanna.luetkehockenbeck@carit as-gelsenkirchen.de</p>	03. Januar 07. Februar 06. März 03. April 08. Mai 05. Juni 03. Juli 07. August 04. September 02. Oktober 06. November 04. Dezember

10.	<p>„Wir sprechen für uns III“</p> <p>Café Zipper in Erle</p> <hr/> <p>Gesprächskreis für <i>Menschen mit Demenz in jüngerem Alter</i></p>	1x monatlich	<p>Jeder erste Mittwoch im Monat 15 - 16.30 Uhr</p>	<p>Andrea Hundert Handy: 0178 4595895</p> <p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079 johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</p>	<p>03. Januar 07. Februar 06. März 03. April 08. Mai 05. Juni 03. Juli 07. August 04. September 02. Oktober 06. November 04. Dezember</p>
11.	<p>Spaziergangsgruppe 1</p> <p>Treffpunkt: Haupteingang Schloss Berge Adenauerallee 3 45894 GE/Buer</p> <hr/> <p>Spaziergehgruppe für <i>Menschen mit Demenz und ihre Angehörige</i></p>	1x monatlich	<p>Jeder dritte Donnerstag im Monat 15 - 16.30 Uhr</p>	<p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079 johanna.luetkehockenbeck@caritas-gelsenkirchen.de</p>	<p>18. Januar 15. Februar 21. März 18. April 16. Mai 20. Juni 18. Juli 15. August 19. September 17. Oktober 21. November 19. Dezember</p>

12.	<p>Spaziergangsgruppe 2</p> <p>Treffpunkt: Haupteingang Schloss Berge Adenauerallee 3 45894 GE/Buer</p> <hr/> <p>Spaziergehgruppe für <i>Menschen mit Demenz</i> und ihre <i>Angehörige</i></p>	1x monatlich	Jeder vierte Mittwoch im Monat 14 - 15.30 Uhr	<p>Johanna Lütke Hockenbeck Tel.: 0209 1580646 Handy: 0174 3980079 johanna.luetkehockenbeck@carit as-gelsenkirchen.de</p>	<p>24. Januar 28. Februar 27. März 24. April 22. Mai 26. Juni 24. Juli 28. August 25. September 23. Oktober 27. November 25. Dezember (fällt aus)</p>
13.	<p>Spaziergangsgruppe 3</p> <p>Im Stadtpark Gelsenkirchen Treffpunkt: vor dem Altstadtcafé Robert-Koch-Str. 3 45879 GE/Altstadt</p> <hr/> <p>Spaziergehgruppe für <i>Menschen mit Demenz</i> und ihre <i>Angehörige</i></p>	1x monatlich	Jeden zweiten Dienstag im Monat 15.30 - 16.30 Uhr	<p>Gabriele Föhrer Handy: 0157 71892387</p>	<p>11. Juni 09. Juli 13. August 10. September 08. Oktober 12. November 10. Dezember</p>



14.	<p>„Wir halten uns fit!“</p> <p>Fitnessstudio Limitless Hochstraße 40-44 45894 GE/Buer</p> <hr/> <p>Bewegungsangebot für <i>Menschen mit Demenz</i> und ihre <i>Angehörige</i></p>	1x wöchentlic h	Jeden Sonntag 14 - 14.45 Uhr	Peter Krywobokow Tel.: 0209 81822722	
15.	<p>„Bewegung tut gut!“</p> <p>Gemeindehaus Altstadt Ev. Emmaus Kirchengemeinde Robert-Koch-Straße 3a 45879 GE/Altstadt</p> <hr/> <p>Bewegungsangebot für <i>Menschen mit Demenz</i> und ihre <i>Angehörige</i></p>	1x monatlich	Jeden vierten Dienstag im Monat 15.30 - 16.30 Uhr	Gabriele Föhler Handy: 0157 71892387	09. Januar 23. Januar 13. Februar 27. Februar 12. März 26. März 09. April 23. April 14. Mai 28. Mai 11. Juni 25. Juni 23. Juli 27. August 24. September 22. Oktober 26. November



16.	Evangelisches Klinikum Gelsenkirchen Munckelstraße 27 45879 GE/Altstadt <hr/> Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz	1x monatlich	jeder dritte Mittwoch im Monat 16-17.30 Uhr	Patrick Schumacher (Sozialdienst EVK) Tel.: 0209 / 1605 1622 Patrick.Schumacher@evk-ge.de	17. April 15. Mai 19. Juni 17. Juli 21. August 18. September 16. Oktober 20. November 18. Dezember
17.	Kaffeegesprächskreis Gemeindehaus Nicolai-Kirche Flöz Sonnenschein 60 45886 GE/Ückendorf <hr/> Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Menschen mit Demenz <i>demenzerkrankte Angehörige</i> können zu den Treffen und mitgebracht werden und werden parallel von Ehrenamtlichen betreut	1x monatlich	Ab August jeder erste Freitag im Monat 15.00 – 16.30 Uhr	Sina Geißler (ZeitGEber ehemals häuslicher Entlastungsdienst) Handy: 0163 / 6827 111 sina.geissler@apostel-gelsenkirchen.de	02. August 06. September 04. Oktober 01. November (Feiertag) 06. Dezember





18.	Jungerkrankte 2/FTD Kirchstr. 51 45879 GE <hr/> Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von Jungerkrankten bzw. Menschen mit FTD-Diagnose	1x monatlich	Ab September jeder dritte Dienstag im Monat 16.30 - 18 Uhr	Petra Stahl 0209 /1580646 0174/3980720 petra.stahl@caritas- gelsenkirchen.de	17. September 15. Oktober 19. November 17. Dezember
19.	Gesprächskreis Heßler Netzwerk GE-Heßler e.V. Fersenbruch 78 45883 GE/Heßler <hr/> Gesprächskreis für <i>Angehörige</i> von <i>Menschen mit Demenz</i>	1x monatlich	Donnerstags von 18 – 20 Uhr	Iris Fey 0172 2842352	



Gelsenkirchen, 16. August 2024

Bei Interesse an einer der Selbsthilfegruppe melden Sie sich gerne bei der jeweiligen Gruppenleitung oder unter 0209 / 158 0646.

